

**Пояснительная записка к расписанию уроков в начальной школе
МБОУ «Чесменская средняя общеобразовательная школа имени Гаврилова М.В.»
на 2023 – 2024 учебный год**

Режим работы начального звена

Начальное общее образование - 4 года (1-4 классы);

Количество комплектов классов -8;

Учебная недельная нагрузка в часах в 1 - 4 классах не превышает максимально допустимой при пятидневной учебной неделе (1 классы – 21 час в неделю, 2-4 классы – 23 часа в неделю).

В 2023 – 2024 учебном году установлен следующий режим работы школы:

вход учеников в здание –8-00 – 8-15 -1-2 классы; 8-15 – 8-30 -3-4 классы;

начало занятий – 8-30;

Все занятия проводятся в первую смену, продолжительность уроков - 45 минут;

продолжительность 2, 3, 4 перемен между уроками составляет 15 минут, 1 и 5 перемены по 10 минут.

Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам составляет 60-80%, количество видов учебной деятельности – 4-7.

В оздоровительных целях в школе созданы условия для удовлетворения двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч. Объём двигательной активности формируется из участия обучающихся в проведении динамических пауз на уроках, подвижных игр на переменах, уроков физкультуры (1-3 классы 3 урока в неделю, 4 классы по 2 урока в неделю), занятий внеурочной деятельностью по спортивно-оздоровительному направлению, внеклассных спортивных занятий и соревнований, занятий в спортивных секциях, самостоятельных занятий физической культурой.

Организация учебного процесса в 1 классе

Занятия организованы в первую смену. Начало занятий 8.30. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки. Обязательная недельная нагрузка учащихся школы соответствует нормам СанПиН и составляет в 1 классе 21 час.

Продолжительность учебного года для первоклассников составляет 33 учебных недели. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 30 календарных дней, летом — 12 недель. Для обучающихся в 1 классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы в середине III четверти.

Первая четверть является адаптационным периодом для первоклассников.

С целью облегчения процесса адаптации к требованиям школьного обучения учебная нагрузка увеличивается постепенно, используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. №28 «Об утверждении санитарных правил 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». В 1-й четверти - в сентябре и октябре проводится 3 урока в день по 35 минут каждый, четвёртые уроки проводятся в форме игр, экскурсий, соревнований. В ноябре-декабре проводятся все уроки по 35 минут и занятия внеурочной деятельности; январь – май проводятся все уроки по 40 минут, с обязательным проведением двух динамических пауз по 1-2 минуты.

В 1 классе предусмотрено обучение без домашнего задания и балльного оценивания знаний обучающихся.

Расписание учебных занятий в муниципальном общеобразовательном учреждении «Чесменская средняя общеобразовательная школа имени Гаврилова М.В.» составлено в

соответствии с нормативными документами:

- Законом «О санитарно эпидемиологическом благополучии населения» (в редакции от 01.12.2007г. № 309-ФЗ) от 30.03.1999;ст.28);
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утверждённым Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. №28 «Об утверждении санитарных правил 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
- Постановление Главного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. N 2 «Об утверждении правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"
- Уставом и учебным планом МБОУ «Чесменская средняя общеобразовательная школа имени Гаврилова М.В.» на 2023 - 2024 учебный год, учебными программами по предметам, режимом работы школы, количеством начальных классов на начало учебного года.

При формировании расписания уроков на 2023 - 2024 учебный год учитывались данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов (приложение СанПиН 2.4.3648-20).

В школе действует кабинетная система, но уроки русского языка, литературного чтения, математики, технологии, окружающего мира в начальной школе проводятся в классных кабинетах.

При составлении расписания учитывались следующие рекомендации:

- 5 дневная учебная неделя для обучающихся 1-4 классов;
- 3 часа физической культуры в 1-3 классе, 2 часа физической культуры в 4 классе;
- максимальная величина образовательной нагрузки.

Классы	1	2-4
Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при 5-дневной неделе не более	21	23

Расписание уроков составлено отдельно для учебных занятий и занятий по внеурочной деятельности.

Число уроков в день:

- для обучающихся 1 класса - не превышает 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков;

В расписании уроков чередуются в течение дня и недели различные по сложности предметы. Для обучающихся 1-4 классов наиболее трудные предметы проводятся на 1-2 уроках;

В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся на 2-4 уроках.

Согласно требованиям СанПиНа в начале недели (понедельник) и в конце недели (пятница), когда работоспособность самая низкая, нагрузка установлена наименьшая. Наибольший объем приходится на вторник, среду и четверг. На эти дни в расписание уроков включены предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

В связи с тем, что загруженность спортивного зала составляет 22 часа в неделю, уроки физической культуры в начальной школе проводить последними часами не предоставляется возможным. Поэтому имеются незначительные отклонения от гигиенических норм.

Уроки гуманитарного и естественно-математического цикла чередуются. На 2 урок ставятся предметы, более трудные для усвоения- математика, отклонение происходит только в том

случае, если на второй урок выпадают уроки учителей-предметников.

Расписание внеурочной деятельности составлено отдельно, перерыв между уроками и внеурочными занятиями составляет не менее 40 минут.

Классы-комплекты в начальном звене

класс	1	2	3	4
количество	2	2	2	2

Распределение баллов по дням недели 2023-2024 учебный год

	1а	1б	2а	2б	3а	3б	4а	4б	
пн	21	21	23	23	22	23	23	25	
вт	27	27	28	28	30	30	29	27	
ср	23	23	27	27	25	24	28	28	
чт	23	23	24	24	27	27	29	29	
птн	16	16	22	22	20	20	20	20	
	110	110	124	124	124	124	128	128	

Основная нагрузка по классам приходится:

- 1 класс – вторник, среда, четверг, облегченные дни - понедельник, пятница;
- 2 класс – вторник, среда, четверг, облегченные дни - понедельник, пятница;
- 3 класс – вторник, среда, четверг, облегченные дни - понедельник, пятница;
- 4 класс – вторник, среда, четверг, облегченные дни - понедельник, пятница.

На основании гигиенической оценки расписания, которая проведена с использованием шкалы трудностей учебных предметов 1-4 классов, можно сделать вывод, что основная нагрузка в начальном звене приходится на вторник, среду и четверг, к пятнице она снижается. Расписание отвечает требованиям, предъявляемым СанПиН и создает комфортные условия для работы обучающихся и учителей.

Директор школы: _____/Потемина Е.Г./

Заместитель директора

по УВР в начальной школе: _____Макеева Л.Ф.